

توصیه های ایمنی غذایی در سفرهای نوروزی

کنسروها را قبل از مصرف ۲۰ دقیقه در آب در حال جوشیده حرارت دهید و بلافاصله مصرف نمایید.



از خرید مواد غذایی بسته بندی شده فاقد مجوزهای بهداشتی (پروانه بهداشتی ساخت) جداً خودداری کنید.



غذاهای خانگی مطمئن ترین غذا در بین راه هستند. بهتر است در بین راه از غذاهای ساده و نیمه خشک مانند نان، پنیر و سبزی و ... استفاده کنید.

در طول سفر از آب های بسته بندی که سلامت آن مورد اطمینان است استفاده کنید. از قراردادن ظروف پلاستیکی آب بسته بندی شده در فریزر یا جایخی یخچال و استفاده از آب یخ زده آنها به شدت بپرهیزید.

از خرید مواد غذایی آماده از کنار جاده، فروشندگان دوره گرد و مغازه های غیر بهداشتی پرهیز کنید. اگر مجبور به صرف غذا در رستوران های بین راه هستید، محل های بهداشتی را انتخاب کنید.



به بهداشت فردی یعنی شستشوی دست ها قبل از صرف غذا توجه کنید و در صورت امکان، وسایل شخصی (مانند قاشق، چنگال و لیوان) همراه داشته باشید.

تا حد ممکن، غذا را برای مصرف یک وعده تهیه کنید. غذای باقی مانده را قبل از مصرف، به طور کامل و به مدت کافی حرارت دهید.